

# Физкультурное развлечение с родителями в средней группе

Тема: «Прогулка в осенний  
лес»



МБДОУ « Детский сад №14 г.Беслана»  
инструктор по физической культуре

Маргиева Ф.З.



Беслан 2016 г.

**Задачи:** учить ходить детей по ребристой поверхности, сохранять устойчивое равновесие, по колючей дорожке, усовершенствовать знания цветов. Упражнять в прыжках с продвижением вперед, в метании мяча в корзину, развивать ловкость и глазомер. Формировать у детей интерес к играм, поддерживать дружеские отношения в коллективе, создать атмосферу праздника при совместной спортивной деятельности с мамами.

**Пособия:** кольца, разноцветные шарики по количеству участников, обручи, дорожки для профилактики плоскостопия, модули –кочки, дуга, корзины, музыкальное сопровождение, использование новые образовательные технологии экран, мультфильм, маски волка и зайчат ,мячи, деревья с осенними листьями, угощения.

#### **Ход развлечения.**

**Инструктор:** «Ребята, сейчас мы все вместе отправимся на прогулку в осенний лес. Впереди у нас нелегкий путь.»

Инструктор проходит показывая как правильно идти по всем препятствиям.

«Колючая дорожка» ходьба наступая всей стопой, по ребристой дорожке, кочки- легкими прыжками, наступая сначала на носок, а потом ставить пятку. «Пещера» проползти под дугу. Инструктор: «Ребята, поторопитесь, вас лесные зверюшки заждались. Бег детей вместе с родителями.

**Инструктор:** «Вот мы пришли в осенний лес. Интересно где же эти лесные зверюшки? Кажется кто-то идет?

Показ кукольного театра «Как ежик зайца обманул» .

После просмотра инструктор спрашивает детей: «Ребята, разве ежик правильно поступил? Он обманул зайца и ни разу не бежал. Мы с вами будем честно играть

в осеннем лесу.

### **Ход занятия.**

1. «Кто быстрее соберет осенний букет» осенние листочки разбросаны на полу, дети и мамы собирают их под осетинскую музыку. Игра повторяется два раза.

**Инструктор:** «Ребята, посмотрите, лесные зверюшки нам разноцветные шарики приготовили. Для них вы должны найти домики.

2. Игра называется «Найди домик для шаров». Вот их домики. Инструктор кладет красный, зеленый, синий и желтый обручи на пол. Перед детьми в двух корзинах лежат шарики для мам и детей. Каждый подходит берет по одному шару и бегает под музыку по залу. Как только музыка прекращается дети и мамы быстро находят домики такого же цвета, какие шарики у них в руках. Игра повторяется 2-3 раза, меняя домики местами.

**Инструктор:** «Дети, посмотрите, к нам волк пришел, он добрый, хочет с вами поиграть. Появляется ребенок в маске волка. А игра называется «Волк и зайцы».

Дети и мамы одевают на голову ушки зайчат. Игра повторяется 2-3 раза.

Осенью в лесу много грибов и ягод. Инструктор разбрасывает шарики по паласу.

(По количеству детей и родителей). Давайте мы их в корзину соберем.

4. «Собери ягоды в корзину». Метание шаров на расстояние 1,5 метра. Игра повторяется 2-3 раза с участием мам.

**Инструктор :** «А сейчас наши дети посидят, а мамы поиграют».

«Гусеница». Участники выстраиваются друг за другом. Между каждым участником зажимается мяч, который можно держать спиной и грудью, но не руками. Надо дойти до ориентира и обратно, не уронив его. Игра выполняется под веселую осетинскую музыку.

**5.Общий танец с мамами.**

Появляются дети в костюмах зайца, лисы и волка с корзиной.

Инструктор: «Ребята, лесные жители наблюдали за вами и за такую веселую и честную игру принесли вам угощения.

Ребята получают угощения от лесных жителей, благодарят их и под музыку выходят вместе с мамами из зала.

